

2月献立表

	土	日	月	火	水	木	金
	2025/02/01	2025/02/02	2025/02/03	2025/02/04	2025/02/05	2025/02/06	2025/02/07
朝	食パン (60g・ジヤム) クラムチャウダー 牛乳	食パン (60g・ジヤム) プレーンオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 5品目具材の玉子焼き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) カニつみれの煮物 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 洋風だし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) かっぱーとウイナーのポトフ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) かに玉 牛乳
昼	ごはん 肉団子の中華あん 高野豆腐のサイコロ煮 大根と竹輪の和風ドレッシング 味噌汁(卵)	ごはん 巻き寿司(6ヶ) 鶏牛蒡 マカロニサラダ 鯛のつみれ汁	ごはん 白身魚の唐揚げ葱ソースかけ ふかしジャガ(ベーコン) ブロッコリーのスローサラダ そうめんの味噌汁	ごはん 豚肉の和風炒め チキンナゲット 大根と大根葉の和え物 味噌汁(小松・玉)	ごはん 大豆と鶏肉のキーマカレー 福神漬 しろなと竹輪の塩麹ドレ和え パイン缶	菜飯 わかめうどん 豚肉の塩だれ炒め うまい菜とツナのごまドレッシング	ごはん ハンバーグ(ドミソース) 大根と平天の煮物 油あげと人参の味噌汁 杏仁豆腐
お	ワッフル	きなこゼリー	チョコレートケーキ	栗あんぱん	抹茶ババロア	ママン	もちりたい焼きあん
夕	ごはん かつの照り焼き キャベツと豚肉の炒め煮 インゲンのパンパンドレサラダ 味噌汁(油揚げ・椎茸)	ごはん 豚肉のバター醤油炒め 奴豆腐(醤油) 白才と平天の香味和え 味噌汁(サマ・キ)	ごはん 鶏肉と里芋の煮込み いかふくさ焼き 味噌汁(アサ・絹揚げ) 黄桃・洋なし缶	ごはん カレーのタルタルソースかけ 絹揚げのそぼろ煮 もやしの和え物 味噌汁(人参・わか)	ごはん かしの南部焼き れんこんと油揚げの煮物 キャベツの土佐酢和え 味噌汁(大根・平天)	ごはん おでん もやしとピーマンの炒め物 さつま芋の甘煮 味噌汁(小松・白葱)	ごはん 赤魚のあんかけ チンゲンサイの和え物 金時豆煮 粕汁の具(豚・白才・椎)
	2025/02/08	2025/02/09	2025/02/10	2025/02/11	2025/02/12	2025/02/13	2025/02/14
朝	食パン (60g・ジヤム) 里芋と豚肉の煮物 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 千草焼き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ポテトサラダ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) でんぶ入りだし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) チーズと野菜のオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) うまい菜と絹揚げの炒め煮 牛乳	食パン (60g・ジヤム) じゃが芋とベーコンのスープ 牛乳
昼	ごはん 白身魚の味噌煮 キャベツと鶏肉の炒め物 大根と大根葉の塩ごま和え 菜の花とカマボコの清汁	ごはん 鶏のやわらか煮 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 ブロッコリーと竹輪のサラダ 味噌汁(白な・人参)	ゆかり御飯 醤油ラーメン かにシューマイ 杏仁豆腐のいちごソースかけ	散らし寿司 れんこんと豚肉の炒り煮 味噌汁(大根葉・白葱) マンゴー缶	ごはん マチカツ(トマト)2個 小松菜と鶏肉の炒め物 味噌汁(キハ・キ)	ごはん かしの塩焼き 白才とニラと豚肉の煮物 インゲンのスローサラダ 味噌汁(大根・椎茸)	ごはん 豚肉と白才のすき煮 大根と鶏肉の炒め物 味噌汁(玉葱と牛蒡) 洋なし・パイン缶
お	米粉ドッグミニ	ショートケーキ(ミルクリッチ) 紅茶	しっとりどら焼き(カスタード)	黒糖まんじゅう(白あん)	チョコワッフル	きんつば	チョコプリンデコレーション
夕	ごはん 豚カツの卵とじ ひじきとかんぴょうの煮物 スパゲティサラダ 味噌汁(牛蒡・白葱)	ごはん アサの生姜煮 白才と豚肉のとろみ炒め 胡瓜の酢の物 味噌汁(絹揚げ・シジ)	ごはん 銀ひらすのソテー 大豆とこんにやくの煮物 インゲンとコーンのピナドレ和え 味噌汁(さつま芋・椎茸)	ごはん 豚の生姜炒め キャベツとツナの炒め物 うまい菜と平天のパンパンドレサラダ 赤だし(ジャガ・わか)	ごはん 白身魚の山椒煮 大根と豚肉の塩だしとろみ炒め カリフラワーのごまドレサラダ 味噌汁(青梗菜・人参)	ごはん タンドリーチキン ほうれん草オムレツ キャベツとアサの大葉ドレサラダ セロリとウイナーのコンソメスープ	ごはん タラの香草焼きのオムソース キャベツとあさりの炒め物 ほうれん草とえのきの塩ごま和え 味噌汁(絹揚げ・人参)
	2025/02/15	2025/02/16	2025/02/17	2025/02/18	2025/02/19	2025/02/20	2025/02/21
朝	食パン (60g・ジヤム) ひじきと豆のマヨサラダ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) じゃが芋のそぼろ煮 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ポロニアソーセージ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ミートオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) スクランブルエッグ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) だし巻き卵 牛乳
昼	ごはん 牛皿 菜の花の香味和え 味噌汁(油揚げ・大根葉)	ごはん かつの西京焼き 大豆と鶏肉の煮物 しろなとカマボコの和え物 キャベツの清汁	ごはん 親子とじ 一口がんもの煮物 キャベツのバジルドレサラダ 味噌汁(里芋・大根葉)	菜飯 きつねうどん がめ煮(福岡郷土料理) マンゴー缶	ごはん 白身魚の煮付け 小松菜とベーコンの炒め物 白才と油揚げの白ごま和え とろろ汁	ポークカレー 福神漬 チンゲンサイと平天の大葉ドレ和え ミク寒天とフルーツ缶の盛合せ	ごはん かしの味噌煮 キャベツと鶏肉の炒め物 スパゲティサラダ オクラと花麩の清汁
お	もみじまんじゅう	かぼちゃムース	原宿ドッグミニ	ドームケーキ(こしあん)	水ようかん	おかしなバナナ	もちりたい焼きクリーム
夕	ごはん 枝豆がんもの炊き合わせ 蓮根と竹輪の炒め生酢 玉子豆腐 味噌汁(さつま芋・キ)	ごはん 照り焼き風肉団子 金平ごぼう 白才の和え物 味噌汁(玉葱・わか)	ごはん 寄せ鍋風 大根と豚肉の金平 マカロニサラダ	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 カリフラワーとコーンのサラダ 豚汁(白才・白葱)	ごはん 鶏肉の柚子風味グリル 卵の花 味噌汁(南瓜) 黄桃・洋なし缶	ごはん 白身魚の生姜煮 松風焼き 南瓜のサラダ 味噌汁(絹揚げ・人参)	ごはん 牛肉のオムレツ炒め ひじきと油揚げの煮物 味噌汁(キハ・ジャガ) 苺ゼリー

2月献立表

	2025/02/22	2025/02/23	2025/02/24	2025/02/25	2025/02/26	2025/02/27	2025/02/28
朝	食パン (60g・ジャム) 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 牛乳	食パン (60g・ジャム) プレーンオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジャム) ハムチーズピカタ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 玉葱とツナのミニオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 小松菜と鶏肉のカレースープ 牛乳	食パン (60g・ジャム) キャベツとベーコンのソテー 牛乳	食パン (60g・ジャム) 大豆ミートハンバーグ (デミ) 牛乳
昼	ごはん ホッケのたれ焼き 切干大根の煮物 アスパラと竹輪のごまドレッシング 味噌汁 (ふわふわ卵)	ごはん 酢鶏 いかふくさ焼き チゲンサイと椎茸の味噌和え 味噌汁 (ゴボウ・ワカメ)	ごはん 白身魚の香草パン粉焼き 奴豆腐 (醤油) ベーコンと枝豆の塩バターソテー 味噌汁 (もずく・おつゆ麩)	ごはん 秋刀魚の山椒煮 白オと豚肉の塩だしとろみ炒め ポテトサラダ 味噌汁 (椎茸・白葱)	ごはん 豚肉のごま醤油炒め 筍と昆布の煮物 味噌汁 (油揚げ・エノキ) マンゴー缶	ごはん 白身魚のチリ風味あん 南瓜の含め煮 うまい菜と油揚げの和え物 味噌汁 (あさり・白オ)	ごはん 八宝菜 えびシューマイ もやしと平天の和風ドレッシング 春雨の中華スープ
お	みるくまんじゅう (白あん)	豆乳とココアのデザート	ムースシュー	酒まんじゅう	バウムクーヘン	ふんわりロールケーキ (黒糖・ミルク)	薄皮まんじゅう
夕	ごはん 煮込みハンバーグ もやしと豚肉の炒め物 味噌汁 (油揚げ・白ねぎ) ヨーグルトの杏ソースかけ	ごはん 赤魚の照り煮 ふるふき大根の田楽味噌かけ インゲンとコーンのスローサラダ 菜の花と人参の清汁	ごはん 豚大根 カリフラワーと平天の香味ドレッシング 味噌汁 (玉・キャ)	ごはん 海老マカロン 12個 裾尾煮 (とがのおに) インゲンの洋風お浸し セロリとウインナーのコンソメスープ	ごはん 竹のクリームソースかけ 大豆と鶏肉のトマト煮 白オの塩レモンドレッシング 味噌汁 (大根菜と人参)	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁 (カボチャ・玉葱) みかん缶	ごはん イワシの生姜煮 はたけ菜と鶏肉の炒め物 カリフラワーとコーンのパンパンドレッシング 絹厚揚げと大根の味噌汁

朝							
昼							
お							
夕							