

2025年 第34号 優楽広報誌

# 優楽のチカラ

介護老人保健施設 やすらぎの杜優楽

利用者様ならびにご家族の皆様、  
新年明けましておめでとうございます。

私が当施設に施設長として着任してから  
2年が経過致しました。

日々の仕事内容では内服薬の薬剤調整にいつも苦心しています。

入所される高齢者のみなさまは内服薬が多種類で、  
投与量の調節、投与変更、中止を行うことが多いのです。

この時、家族への変更連絡、経過観察  
(血圧、血糖の変動など)にあたって多職種の職員との連携が  
大切ですが、幸いチームワークは良好で大変助かっております。  
今年も引き続き職種間の連携プレーをスムーズにしながら  
頑張っていきたいと思っております。

今後とも『介護老人保健施設やすらぎの杜優楽』を  
よろしく願い申し上げます。

施設長 本田 潔



# デイケア報告

CHECK!

令和6年11月から

## デイケアと、リハビリメニューが 新しくなりました!!

色々な  
アクティビティを  
行っています。

### リハビリ内容は

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が  
主導で行う小集団グループリハビリを実施。  
個別リハビリも充実した内容です。

#### グループリハビリ

- 歩行訓練
- 持久力訓練
- 筋力訓練
- 手指の運動
- ADL 体操
- ストレッチ
- 口腔、嚥下訓練
- 認知機能訓練
- 体操 等



### デイケア内容は

今後も楽しい  
企画をご用意して  
お待ちしております

午前

#### フロアリハビリ（個人メニュー）

- 脳トレ体操
- 身体のトレーニング 他

午後

#### 少人数でのグループ活動

- 麻雀
- 囲碁
- 将棋
- 園芸
- 手芸
- 造形
- おやつ作り
- 生け花 等

リラク  
ゼーション  
やっています!



柔道整復師  
による  
施術です



あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いいたします

## リハビリ課

リハビリ課は、2名の新入職員を迎え、ますますにぎやかに、より手厚いリハビリを提供できる体制となりました。今年も、今年の勢いを絶やすことなく、突き進みたいと思います。

さて、話はがらりと変わりますが、外部研修にて、人生会議「もしもの時のために、個々が望む医療やケアについて前もって考えたり、話し合ったりする取り組みのこと」について学ぶ機会を得ました。“私は何を大切と考えるのか・・・”私自身のことなのに悩みました。

皆様も、寒い冬の閉じこもり時間に、普段は出来なかった話を、大切な方としてみてはどうでしょうか。新たな発見が見つかるかもしれませんよ。

言語聴覚士 西田由貴



## 栄養

新年を迎え、一年穏やかに  
過ごせたことに  
感謝します。

昨年はお正月に能登沖地震が起こり、改めて災害はいつなにか起こるか分からないものだと感じました。近畿では南海トラフ地震への警戒も呼び掛けられ、さらに緊張しました。異常気象も相次ぎ、今年もどうなることかと気になります。災害時は自分で自分の身を守ることが重要です。日頃から備えつつ、よい年を過ごせますようお願いしております。

管理栄養士 山下まみこ



## 職員のつぶやき

11月より施設ケアマネージャーとして  
入職致しました小川貴和子です。

介護職としては、  
今まで訪問入浴や特別養護老人ホームを  
経験してまいりました。

入居者様がご入所されている間、優楽での  
生活を楽しく過ごす事ができるように  
お手伝いさせていただければと思います。

私は熊本の出身で、奈良に住んで3年になりますが、  
まだまだ知らない事が沢山ありますので、  
奈良でおすすめの場所や美味しいお店が  
ありましたら是非教えてください。

今後ともよろしく願いいたします。



## 入所棟



新年あけましておめでとうございます

去年は多くの方々に支えられ、  
無事に一年を過ごすことができました。  
また、面会ができるようになり、ご家族との  
大切な時間を過ごされ利用者様が大変喜ばれている  
様子を拝見し、大変嬉しく思っております。

私自身、フットサルが趣味で、  
体を動かしながらリフレッシュしています。  
これからも健康管理にも気を付けながら、  
本年も、利用者様が安心して過ごしていただけるよう、  
より一層努力を重ねていきます。

また、何かご不安なことがあればどうぞ  
お気軽にお声かけください。

本年もよろしく願いいたします。

介護福祉士 岸本豊宏



生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽

TEL 0743-76-3300

<http://www.ikoma-yuraku.com/>

ご利用相談 担当

【入所 / 短期入所】  
中溝 竹田 小川 榎

【通所リハ】  
森北 田中

