

11月献立表

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|--|---|---|
| 朝 | | | | | | 2024/11/01 | 2024/11/02 |
| 昼 | | | | | | 食パン (60g・ジヤム) 豆と豚肉のスープ 牛乳 ごはん 豚肉の和風炒め 奴豆腐(醤油) 大根の香味ドレ和え チンゲン菜の味噌汁 バウムクーヘン | 食パン (60g・ジヤム) 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 牛乳 ごはん 鶏肉の柚子茶煮 大根と豚肉の炒め物 キャベツの和風ドレサラダ ふわふわ卵の味噌汁 もっちりたい焼きあん |
| お | | | | | | | |
| 夕 | | | | | | ごはん 干草蒸し 金平ごぼう 白オと平天の塩レモンドレサラダ さつまいもと絹厚揚げの味噌汁 | ごはん ホッケの塩麹焼き れんこんと竹輪の煮物 もやしと油揚げの白ごま和え 豚汁 |
| 朝 | 2024/11/03 | 2024/11/04 | 2024/11/05 | 2024/11/06 | 2024/11/07 | 2024/11/08 | 2024/11/09 |
| 昼 | 食パン (60g・ジヤム) ほうれん草オムレツ 牛乳 ごはん アジの照り煮 キャベツと鶏肉の炒め物 胡瓜の甘酢和え 小松菜と玉葱の味噌汁 ババロア(紅茶風味) | 食パン (60g・ジヤム) 南瓜のサラダ 牛乳 ごはん ミートローフ ひじきと油揚げの煮物 みかん缶 もやしと平天の味噌汁 抹茶ようかん | 食パン (60g・ジヤム) 干草焼き 牛乳 チキンカレー(大豆) 漬物(ワケギ) しろなの洋風お浸し ミルク寒天のマヨネーズかけ | 食パン (60g・ジヤム) カリフラワーとウインナーのソテー 牛乳 稲荷寿司 わかめうどん 白オとなめこの和え物 パン缶 | 食パン (60g・ジヤム) だし巻き卵 牛乳 ごはん 白身魚のマリネソースかけ 切干大根と鶏肉の煮物 チンゲン菜と油揚げの白ごま和え 玉葱ともやしの味噌汁 ドームケーキ(こしあん) | 食パン (60g・ジヤム) 大豆ミートハンバーグ(野菜ソース) 牛乳 ハヤシライス ブロッコリーのごまドレサラダ ぶどうゼリー | 食パン (60g・ジヤム) ブレンオムレツ 牛乳 ごはん 豚肉の香味炒め かにシューマイ 胡瓜の酢の物 春雨の中巻スープ きな粉プリン |
| お | | | | | | | |
| 夕 | ごはん 八宝菜 じゃが芋と鶏肉の煮物 浅利と油揚げの味噌汁 杏仁豆腐とフルーツ缶の盛合せ | ごはん タラの揚げ浸し 大根と豚肉の塩だしとろみ炒め キャベツと竹輪の大葉ドレサラダ 豆腐の味噌汁 | ごはん 絹揚げの炊き合わせ もやしと焼き豚の炒め物 スパゲティサラダ キャベツとわかめの味噌汁 | ごはん 赤魚の山椒焼き うまい菜と鶏肉の炒め物 ポテトサラダ 大根とあさりの味噌汁 | ゆかり御飯 寄せ鍋(豚) シュウマイ れんこんの炒め生酢 | ごはん 白身魚の生姜煮 大根と豚肉の炒め物 キャベツの土佐酢和え 油あげと人参の味噌汁 | ごはん アジの西京焼き じゃが芋と平天の旨煮 カリフラワーのパンパンドレサラダ 白オとワカメの清汁 |
| 朝 | 2024/11/10 | 2024/11/11 | 2024/11/12 | 2024/11/13 | 2024/11/14 | 2024/11/15 | 2024/11/16 |
| 昼 | 食パン (60g・ジヤム) クラムチャウダー 牛乳 ごはん カハの南部焼き ふろふき大根のなめ茸かけ パンプキンサラダ 絹揚げと玉葱の味噌汁 ショートケーキ(チョコ) 紅茶 | 食パン (60g・ジヤム) 磯巻き卵 牛乳 菜飯 海鮮ちゃんぽん 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 大根の香味ドレサラダ | 食パン (60g・ジヤム) かに玉 牛乳 ごはん 豚かつのおろしあんかけ 卵の花 みかん缶 玉葱とアヒ菜の味噌汁 ムースシュー | 食パン (60g・ジヤム) ポテトサラダ 牛乳 散らし寿司 ひじきと鶏肉の炒め煮 白オと大根菜のお浸し 茶碗蒸し | 食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き 牛乳 ごはん チキン南蛮 小松菜のじゃこ炒め 黄桃缶 わかめと人参の赤だし もっちりたい焼きクリーム | 食パン (60g・ジヤム) ハムチーズピカタ 牛乳 ごはん 赤魚の焼き浸し 昆布大豆煮 大根とインゲンのパンパンドレサラダ オクラとおつゆ麩の味噌汁 きんつば | 食パン (60g・ジヤム) うまい菜とウインナーのソテー 牛乳 ごはん 竹の柚庵焼き 大根と油揚げの利休煮 ポテトサラダ 白オとワカメの清汁 マロンクリームワッフル |
| お | | | | | | | |
| 夕 | ごはん 蒸し鶏(ささみ)梅ソースかけ 白オと豚肉の煮物 ブロッコリーと油揚げのおから和え さつま芋と椎茸の味噌汁 | ごはん 白身魚の煮付け ごぼうと豚肉の金平 ほうれん草と平天の和え物 油揚げと大根菜の味噌汁 | ごはん アジの山椒煮 ふかしジャガ(コーン) ブロッコリーのサラダ 絹揚げと人参の味噌汁 | ごはん ハンバーグ(ドミソース) ベーコンと枝豆の塩バターソテー 南瓜の味噌汁 マンゴー缶 | ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 大根と豚肉の炒め物 斗六豆 浅利と白オの味噌汁 | ごはん 肉じゃが(豚肉) ブロッコリーと竹輪の和え物 奴豆腐の葱味噌だれかけ キャベツとしめじの清汁 | ごはん クリームチキン キャベツと平天の炒め物 玉ねぎとツナのマリネ もやしと絹揚げの味噌汁 |

11月献立表

| | 2024/11/17 | 2024/11/18 | 2024/11/19 | 2024/11/20 | 2024/11/21 | 2024/11/22 | 2024/11/23 |
|---|--|---|--|--|--|---|---|
| 朝 | 食パン (60g・ジヤム) ミートオムレツ 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) チンゲンサイと豚肉のスープ 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) ポテトミンチ巻き 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) でんぷ入りだし巻き卵 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) 筑前煮 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) 5品目具材の玉子焼き 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) ほうれん草とウインナーのソテー 牛乳 |
| 昼 | ごはん 豚肉の生姜井 一口がんもの煮物 ほうれん草となめこの味噌和え キャベツと人参の味噌汁 | ごはん かゝの味噌煮 れんこんと平天の金平 とろろのかつお梅和え ソーメンの清汁 | ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根 西洋なし缶 白オの味噌汁 | ごはん 白身魚の山椒煮 キャベツと鶏肉の炒め物 チンゲンサイのハンパントレタ じゃが芋の味噌汁 | ごはん ゆかり御飯 かき揚げうどん いかふくさ焼き さつま芋サラダ | ごはん 鶏肉のねぎ焼き 白オと豚肉の塩だしとろみ炒め 油揚げと椎茸の味噌汁 フルーツ (パイ缶・白桃缶) | ごはん ポークカレー 福神漬 キャベツとコーンの大葉トレタ ミルク寒天の杏ソースかけ |
| お | プリン | 薄皮まんじゅう | ふんわりロールケーキ(黒糖・ミルク) | みるくまんじゅう(抹茶) | もみじまんじゅう | おかしなバナナ | 酒まんじゅう |
| 夕 | ごはん 銀ひらすのグリル 絹揚げの煮物 もやしと竹輪の香味トレタ 大根の味噌汁 | ごはん 揚げ豆腐 筍と昆布の煮物 カリフラワーとインゲンのごまトレタ さつま芋と白葱の味噌汁 | ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 うまい菜と竹輪の和え物 ふわふわ卵の味噌汁 | ごはん ポークチャップ 南瓜の含め煮 油揚げとワカメの味噌汁 ヨーグルトのはちみつソースかけ | ごはん 焼芋の南蛮漬け 大根と豚肉の煮物 手作り胡麻豆腐 おくらと巻麩の味噌汁 | ごはん 白身魚の香草パン粉焼き キャベツと豚肉の炒め物 カリフラワーと平天の香味トレタ アサリと絹厚揚げの味噌汁 | ごはん 白身魚の焼き浸し 金平ごぼう 玉子豆腐 白ねぎと大根葉の味噌汁 |
| | 2024/11/24 | 2024/11/25 | 2024/11/26 | 2024/11/27 | 2024/11/28 | 2024/11/29 | 2024/11/30 |
| 朝 | 食パン (60g・ジヤム) チキンピカタ 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) スクランブルエッグ 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) カリフラワーとウインナーのソテー 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) キャベツと鶏肉のトマトスープ 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) 洋風だし巻き卵 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) 海鮮豆腐ステーキ 牛乳 | 食パン (60g・ジヤム) 里芋のそぼろ煮 牛乳 |
| 昼 | ごはん 物の生姜煮 もやしと豚肉の炒め物 南瓜のサラダ 大根と人参の味噌汁 | 菜飯 お好み焼き(豚) しろなと鶏肉の炒め物 大根のごま酢 白オと絹揚げの味噌汁 | ごはん 牛肉の和風炒め 白オとカマボコの炒め煮 胡瓜の昆布和え さつま芋と大根の味噌汁 | ごはん チーズメンチカツ 切干大根の煮物 フルーツ (白桃缶) 白オと白ねぎの味噌汁 | ごはん 炊き込み御飯 かゝの塩焼き 白オと鶏肉の煮物 胡瓜の甘酢和え サツと揚げの味噌汁 | ごはん 豚肉のオイスター炒め えびシューマイ みかん缶 大根とチンゲン菜の味噌汁 黒糖まんじゅう(こしあん) | ごはん 秋刀魚の山椒煮 れんこんと豚肉の金平 さつま芋サラダ 白オとワカメの味噌汁 ムースエクレア |
| お | 柿ミックスゼリー | チヨコレートケーキ | 手作り抹茶あん餅(やわらか餅) | しっとりどら焼き(こしあん) | きな粉ソフトケーキ | | |
| 夕 | ごはん 肉団子の野菜あん 大豆と鶏肉の煮物 マンゴー缶 椎茸とワカメの味噌汁 | ごはん 鶏肉のマスタード焼き ごぼうと豚肉の炒り煮 キャベツと平天のピナクトレタ 浅利と油揚げの味噌汁 | ねぎとろ井 絹揚げの煮物 スパゲティサラダ キャベツとわかめの味噌汁 | ごはん カレイの煮付け もやしと豚肉の炒め物 チンゲンサイと油揚げの和え物 じゃが芋と玉ねぎの赤だし | ごはん 親子とじ 大豆と豚肉のカレー炒め プロッコリーとコーンの和え物 キャベツと白かまぼこの味噌汁 | ごはん 白身魚の味噌煮 奴豆腐のなめ茸あん キャベツと竹輪の和風ドレサラダ ふわふわ卵と青ネギの清汁 | ごはん 鶏肉のマリネソース焼き キャベツとベーコンのソテー 大根とツナの香味トレタ しめじとえのきの味噌汁 |