

# 9月献立表

	日	月	火	水	木	金	土	
	2024/09/01	2024/09/02	2024/09/03	2024/09/04	2024/09/05	2024/09/06	2024/09/07	
朝	食パン (60g・ジヤム) マカロニサラダ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) スクランブルエッグ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) もやしとコーンのリゾット 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 照り焼き風肉団子 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 磯巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ポロニアソーセージ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) インゲンとウインナーのソテー 牛乳	
昼	ごはん 赤魚の魚田 一口がんもの煮物 ブロッコリーと平天の和え物 とろろ汁	ごはん アジの照り煮 キャベツと鶏肉の炒め物 うまい菜と油揚げの和え物 里芋と玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉のピリ辛炒め 筑前煮 オクラと巻麩の清汁 パイン缶	ごはん 親子とじ 大豆と小えびの煮物 大根とツナの香味ドレッシング キャベツと椎茸の味噌汁	ごはん アヲの柚庵焼き いかふくさ焼き ブロッコリーサラダ 浅利と油揚げの味噌汁	ごはん さつまいも御飯 鶏肉の香味焼き 高野豆腐煮 胡瓜の甘酢和え チンゲン菜の味噌汁	ごはん 豚かつのおろしあんかけ キャベツとツナの炒め物 南瓜のサラダ もやしとわかめの味噌汁	
お	アセロラゼリー	もみじまんじゅう	きな粉プリン	しっとりどら焼き(加砂糖)	みるくまんじゅう(白あん)	プリン	ドームケーキ(チョコ)	
夕	ごはん 豚肉と白オのすき煮 松風焼き 小松菜の塩ごま和え 椎茸とワカメの味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麩蒸し 切干大根と豚肉の煮物 さつま芋サラダ ソーメンの味噌汁	ごはん 白身魚のピカタ しろなと鶏肉の炒め物 冷やし冬瓜 絹厚揚げと大根の味噌汁	ごはん 白身魚のチリソースかけ れんこんと油揚げの煮物 もずくの味噌汁 卵豆腐	ごはん 八宝菜 肉シューマイ 豆腐の味噌汁 マンゴー缶	ごはん おでん キャベツのサラダ 白オと椎茸の味噌汁 白桃缶	ごはん 銀ひらすのトマトソースかけ 白オとカマボコの炒め煮 ブロッコリーと油揚げの和え物 さつま芋と白葱の味噌汁	
	2024/09/08	2024/09/09	2024/09/10	2024/09/11	2024/09/12	2024/09/13	2024/09/14	
朝	食パン (60g・ジヤム) ほうれん草オムレツ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) チキンピカタ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) だし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	食パン (60g・ジヤム) パンプキンサラダ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 5品目具材の玉子焼き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) チキンナゲット 牛乳	
昼	ごはん ハンバーグ(和風ソース) 大根と豚肉の煮物 チンゲンサイと平天の大葉ドレ和え しめじの味噌汁	ごはん 散らし寿司 茄子の田舎煮 アスパラのお浸し 鶏枝豆茶碗蒸し	ごはん 鶏肉のやわらか煮 もやしと焼き豚の炒め物 油揚げとエノキの味噌汁 ぶどう缶	ごはん ポークカレー 福神漬 ブロッコリーの洋風お浸し 杏仁豆腐の杏ソースかけ	ごはん 炒飯 鶏の唐揚げ もやしの土佐酢和え 中華スープ	ごはん カレイのタルタルソースかけ 昆布大豆煮 大根とパプリカのサラダ 里芋と玉葱の味噌汁	ごはん カレイのタルタルソースかけ 昆布大豆煮 大根とパプリカのサラダ 里芋と玉葱の味噌汁	
お	ショートケーキ(ミルキー)	栗あんまんじゅう	もっちりたい焼きあん	ふんわりロールケーキ(黒糖・ミルク)	水ようかん	マンマン	ワッフル	
夕	ごはん 白身魚の味噌煮 金平ごぼう スパゲティサラダ 白オと大根葉の清汁	ごはん 豚肉の山椒煮 たこふくさ焼き 大根と竹輪の和風ドレッシング 絹揚げとワカメの味噌汁	ごはん かしの南部焼き 白オと豚肉の塩だしとろみ炒め 胡瓜とささみの酢の物 玉葱と牛蒡の赤だし	ごはん 擬製豆腐 シューマイ インゲンとコーンのパスタサラダ キャベツと小松菜の味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け キャベツと豚肉の炒め物 うまい菜と竹輪の白ごま和え 絹揚げと大根葉の味噌汁	ごはん 豚肉のブルコギ 切干大根 牛蒡とワカメの味噌汁 白オのあっさり和え	ごはん 肉団子の和風あん 高野豆腐のサイコロ煮 しゃがいもとしめじの味噌汁 西洋なし缶	
	2024/09/15	2024/09/16	2024/09/17	2024/09/18	2024/09/19	2024/09/20	2024/09/21	
朝	食パン (60g・ジヤム) ポテトミンチ巻き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) プレーンオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ブロッコリーと油揚げのおから和え 牛乳	食パン (60g・ジヤム) インゲンと豚肉のスープ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 干草焼き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 大豆ミートハンバーグ(デミ) 牛乳	食パン (60g・ジヤム) うまい菜とベーコンのソテー 牛乳	
昼	ごはん 鶏肉のくわ焼き 南瓜の含め煮 白オと油揚げのピーナツ和え 玉葱と椎茸の味噌汁	ごはん 秋のきのこご飯 天ぷら 天つゆ 大根とグリーンピースのそぼろ煮 ひじきと蓮根の黒ごまドレッシング	ごはん ホッケのたれ焼き 里芋と豚肉の煮物 マカロニサラダ もやしと大根葉の味噌汁	ごはん 牛肉コロッケ ベーコンと枝豆の塩バターソテー カラフルとコーンのパスタサラダ 絹揚げとワカメの味噌汁	ごはん アヲの西京焼き 大豆と椎茸の煮物 ポテトサラダ 青梗菜と白葱の清汁	ごはん アヲの西京焼き 大豆と椎茸の煮物 ポテトサラダ 青梗菜と白葱の清汁	ごはん 玉子豆腐 小松菜と平天の和え物 白オと油揚げの味噌汁	ごはん 焼肉の南蛮漬け 大根と豚肉の金平 キャベツとナメコの和え物 豆腐の味噌汁
お	ぶどうゼリー	紅白まんじゅう	塩ミルクソースのプリン	しっとりどら焼き(こしあん)	ムースシュー	ドームケーキ(こしあん)	抹茶ソフトケーキ	
夕	ごはん ホキの香草パン粉焼き ごぼうと豚肉の煮物 さつま芋サラダ 白ねぎと大根葉の味噌汁	ごはん 回鍋肉 鶏つみれ オクラのとろろ和え わかめと人参の味噌汁	ごはん 鶏肉の柚子風味グリル 茄子の味噌炒め 大根と人参の生酢 キャベツと玉葱の清汁	ごはん アジの照り焼き 白オと鶏肉の煮物 豚汁 ごま豆腐	ごはん 豚大根 いかふくさ焼き しろなと油揚げの塩ごま和え シジともやしの味噌汁	ごはん 白身魚の生姜煮 卵の花 ブロッコリーのスローサラダ オクラとおつゆ麩の赤だし	ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し ごぼうと油揚げの炒め煮 南瓜のサラダ 大根葉と白かまぼこの味噌汁	

# 9月献立表

	2024/09/22	2024/09/23	2024/09/24	2024/09/25	2024/09/26	2024/09/27	2024/09/28
朝	食パン (60g・ジヤム) カニカマ入りだし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 海鮮豆腐ステーキ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ハムチーズピカタ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 小松菜とベーコンのソテー 牛乳	食パン (60g・ジヤム) でんぶ入りだし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) かに玉 牛乳
昼	ごはん 豚肉の香味炒め ひじきと平天の炒り煮 白オと椎茸の味噌汁 寒天とフルーツ缶	ごはん トマト(トマト)2個 金時豆煮 白オのレモン風味 絹厚揚げと大根の味噌汁	稲荷寿司 わかめうどん チンゲンサイとツナの炒め物 大根のごま酢	ごはん 油淋鶏 一口がんもの煮物 しろなの和え物 玉葱と椎茸の味噌汁	栗おこわ 竹の塩焼き 蓮根と油揚げの炒め生酢 ブロッコリーのサラダ 南瓜の味噌汁	秋の爽りカレー らっきよ キャベツの洋風お浸し 黄桃缶	ごはん 白身魚のタルタルソースかけ 白オといかのとろみ炒め もやしと大根の味噌汁 ヨーグルトのマンゴーソースかけ
お	安納芋ムース	おはぎ	梅ゼリー	みるくまんじゅう(抹茶)	ババロア(ミッド金時風味)	もちりたい焼きクリーム	ムースエクレア
夕	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ もやしと鶏肉の炒め物 大根ごまドレサラダ 玉葱とワカメの味噌汁	ごはん 赤魚のあんかけ 高野豆腐 マカロニサラダ えのきともやしの味噌汁	ごはん 豚肉と里芋の煮込み 奴豆腐(醤油) ブロッコリーの和え物 白ねぎと大根葉の味噌汁	ごはん タラの和風ソースかけ キャベツと鶏肉の炒め物 ウイ菜と絹揚げの味噌汁 みかん缶	ごはん ポークチャップ 揚げ豆腐 冷やし冬瓜 キャベツとわかめの味噌汁	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 豚肉とパプリカの炒め物 かぼちゃのごまドレサラダ 里芋と白ネギの味噌汁	ごはん 豚肉の野菜炒め 高野豆腐の煮物 胡瓜の甘酢和え しめじの味噌汁
朝	2024/09/29 食パン (60g・ジヤム) 大豆とベーコンのコンソメ煮 牛乳	2024/09/30 食パン (60g・ジヤム) 洋風だし巻き卵 牛乳					
昼	ごはん ハンバーグ(野菜ソース) ブロッコリーごま和え ふわふわ卵の味噌汁 さつま芋甘煮	ゆかり御飯 お好み焼き いもたき(愛媛県郷土料理) 椎茸の味噌汁 マンゴー缶					
お	フルーツムース	黒糖まんじゅう					
夕	ごはん 伊の山椒煮 大根と鶏肉の炒め物 マカロニサラダ 青梗菜と油揚げの味噌汁	ごはん サバの味噌煮 いかふくさ焼き もやしの香味ドレサラダ ソーメンの清汁					