

8月献立表

	木	金	土	日	月	火	水
	2024/08/01	2024/08/02	2024/08/03	2024/08/04	2024/08/05	2024/08/06	2024/08/07
朝	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 しろなとウインナーのソテー	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 ポロニアソーセージ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 磯巻き卵	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 ミニオムレツ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 スクランブルエッグ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 もやしとウインナーのソテー	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 パンプキンサラダ
昼	牛乳 ごはん 鶏肉の塩麹蒸し 白身魚揚げの煮物 キャベツとインゲンの白ごま和え えのき茸と玉葱の味噌汁	牛乳 ごはん ｸﾗﾞのごま味噌焼き 里芋と油揚げの煮物 おくらのかか和え 干瓢の卵とじ汁(栃木県郷土)	牛乳 ごはん ホキのソテー キャベツと鶏肉の炒め物 ポテトサラダ 牛蒡と油揚げの味噌汁	牛乳 ごはん 海老ｶｯｸﾗﾝﾌﾗｲ2個 切干大根と豚肉の煮物 ﾂﾝｸﾞﾝｼﾞと竹輪のおから和え 里芋と人参の味噌汁	牛乳 ごはん 枝豆ごはん ﾌｼﾞの照り焼き 肉ｼｰﾏｲ ひじきとハムのサラダ 小松菜と白ネギの味噌汁	牛乳 ごはん 鶏の唐揚げの甘酢和え 大豆とこんにやくの煮物 大根と大根葉の塩ごま和え 白才の味噌汁	牛乳 ごはん シーフードカレー 漬物(福神) ｷｷﾞと竹輪の香味ﾄﾚ フルーツ(みかん缶)
お	ｷﾝｸﾞﾗﾝﾊﾟﾝ1/2	抹茶ｼｵﾝｶｯｷﾞ	ﾑｰｽﾞｸﾞﾚｱ	ﾌﾞﾘﾝ	ﾄｰﾑｸﾞｰｷ(こしあん)	もっちりたい焼きｸﾞﾘｰﾑ	くずまんじゅう(抹茶・ｸﾞﾘｰﾝ)
夕	ごはん 赤魚の山椒煮 大根と豚肉の金平 マカロニサラダ アサリと絹厚揚げの味噌汁	ごはん 回鍋肉 鯛つみれの煮物 ブロッコリーのｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 大根の味噌汁	ごはん レモンﾁｷﾝ 豚肉と絹揚げの炒め煮 ほうれん草と卵のﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ もやしと平天の味噌汁	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 白才と鶏肉のﾄﾞﾛﾐ炒め インゲンのごまﾄﾚｻﾗﾀﾞ 大根葉としめじの味噌汁	ごはん 豚肉のﾌﾟﾘ辛炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのお浸し じゃが芋と椎茸の味噌汁 杏仁豆腐のﾏﾝｺﾞｰｻｰｽﾞかけ	ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツとしめじの炒め物 奴豆腐 素麺と花麩の清汁	ごはん カレーの生姜煮 白才と豚の塩煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのｻ 大根と平天の味噌汁
	2024/08/08	2024/08/09	2024/08/10	2024/08/11	2024/08/12	2024/08/13	2024/08/14
朝	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 ポテトミンチ巻き	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 5品目具材の玉子焼き	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 大根と鶏肉のスープ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 ハムチーズピカタ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 マカロニサラダ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 野菜ミンチ巻き	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 ミートオムレツ
昼	牛乳 ごはん 豚カツの卵とじ キャベツとしいたけの煮浸し 胡瓜とカマボコの酢の物 小松菜と人参の味噌汁	牛乳 散らし寿司 絹揚げとｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽのそぼろ煮 白才と牛蒡の味噌汁 フルーツ(マンゴー缶)	牛乳 ごはん 豚肉のﾌﾞﾙｺﾞｷ いかふくさ焼き うまい菜と油揚げの和え物 南瓜の味噌汁	牛乳 ごはん 竹の塩焼き 高野豆腐のサイコロ煮 冷やし冬瓜 白才と白ネギの赤だし	牛乳 ごはん 肉じゃが(豚肉) 松風焼き 蒸しなす 油揚げとワカメの味噌汁	牛乳 ごはん ゆかり御飯 冷やし中華 キャベツとあさりの炒め物 フルーツ(ﾊﾞｲﾝ缶・白桃缶)	牛乳 ごはん 豚肉のオイスター炒め 一口がんもの煮物 白才とカマボコの和え きのこの味噌汁
お	みるくまんじゅう(白あん)	わらび餅(黒蜜かけ)	もみじまんじゅう	ｼｵｰﾄｸﾞｰｷ(ﾁｻﾞｺ)	ﾁｻﾞｺﾜｯﾌﾟﾙ	ずいかぜりー	酒まんじゅう
夕	ごはん ｶﾞの味噌煮 はたけ菜と鶏肉の炒め物 白才と油揚げの和え物 オクラと麩の清汁	ごはん 鶏肉のねぎ焼き 大根と豚肉の煮物 さつま芋サラダ アサリとワカメの味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け 卵の花 ｽﾊﾟｸﾞﾃﾞｻﾗﾀﾞ キャベツともやしの味噌汁	ごはん ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ごぼうと油揚げの煮物 大根葉と竹輪の味噌汁 ﾕｰｸﾞﾙﾄ	ごはん ホキのｸﾞﾘﾙ ほうれん草とﾍﾞｰｺﾝのソテー ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのごまﾄﾚｻﾗﾀﾞ 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ﾂﾝｸﾞﾝｼﾞと豚肉の炒め物 もやしと平天のﾘﾝｺﾞﾄﾚ ふわふわ卵の味噌汁	ごはん 精進の炊合せ(絹厚揚げ) 大根の金平 手作り胡麻豆腐 もやしの味噌汁
	2024/08/15	2024/08/16	2024/08/17	2024/08/18	2024/08/19	2024/08/20	2024/08/21
朝	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 大豆ﾓｰﾄﾞﾊﾞｰｸﾞ(野菜ｸﾞｰｽ)	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 でんぶ入りだし巻き卵	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 ﾁｷﾝﾍﾞｶﾀ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 ﾌﾞﾚｰﾝｵﾑﾚｯﾂ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 白身魚揚げの煮物	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 ほうれん草オムレツ	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 0809 海鮮豆腐ステーキ
昼	牛乳 ごはん ﾀﾝﾄﾞﾘｰﾁｷﾝ じゃがいもと豚肉の煮物 奴豆腐(醤油) 大根とワカメの味噌汁	牛乳 ごはん 白身魚の竜田揚げ ほうれん草と豚肉の炒め煮 白才と大根葉の味噌汁 フルーツ(白桃缶)	牛乳 木の葉丼 キャベツとツナの炒め物 オクラのおろし和え じゃがいもとしめじの味噌汁	牛乳 ごはん ホッケのたれ焼き 絹揚げのそぼろ煮 白才と竹輪の和え物 大根葉と椎茸の味噌汁	牛乳 ごはん 菜飯 ミートソースｽﾊﾟｸﾞﾃﾞ さくらｼｰﾏｲ もやしとｺｰﾝの香味ﾄﾚｻﾗﾀﾞ	牛乳 ごはん 小松菜と焼き豚の炒め物 ｼﾖｰ寒天とﾌﾙｰﾂ缶の盛合せ 福神漬	牛乳 ごはん 銀ひらすのソテー ﾊﾞｰｺﾝと枝豆のソテー 大根の和風ﾄﾚｻﾗﾀﾞ ｷｷﾞとわかめの味噌汁
お	和菓子(きんづば)	マロンｸﾞﾘｰﾑﾜｯﾌﾟﾙ	米粉ﾄﾞｯｸﾞﾐ	酒まんじゅう	ずんだ餅(やわらか餅)	ママン	ヨーグルト
夕	麦御飯 赤魚の照り煮 ブロッコリーのｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 山芋とろろ 浅利と油揚げの味噌汁	ごはん ミートﾛｰﾌ 大豆と小えびの煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰとｺｰﾝのｸﾞﾗｸﾞ ソーメンの味噌汁	ごはん ｶﾞの南部焼き 高野豆腐の煮物 玉葱とワカメの味噌汁 胡瓜の浅漬	ごはん 豚肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ炒め 冬瓜の煮物 里芋とキャベツの味噌汁 フルーツ(黄桃缶)	ごはん 白身魚の揚げ物 白才と鶏肉の塩煮 大根と大根葉の和え物 豆腐の味噌汁	ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツのじゃこ炒め カリフラワーのﾊﾞｼﾞﾙﾄﾚ 絹厚揚げと大根の味噌汁	ごはん 鶏肉の香味焼き 蓮根と竹輪の炒め生酢 ﾂﾝｸﾞﾝｼﾞとえのきの和 豚汁

8月献立表

	2024/08/22	2024/08/23	2024/08/24	2024/08/25	2024/08/26	2024/08/27	2024/08/28
朝	食パン (60g・ｼﾞﾂ) だし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 白オとインゲンの和え物 牛乳	食パン (60g・ｼﾞﾂ) 干草焼き 牛乳	食パン (60g・ｼﾞﾂ) もやしとツナの炒め物 牛乳	食パン (60g・ｼﾞﾂ) かに玉 牛乳	食パン (60g・ｼﾞﾂ) うまい菜とウインナーのソテー 牛乳	食パン (60g・ｼﾞﾂ) プレーンオムレツ 牛乳
昼	散らし寿司 高野豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋と白オの味噌汁 フルーツ (白・黄桃)	ごはん 酢鶏 ごぼうと油揚げの炒め煮 中華ｽｰﾌﾟ フルーツ (みかん缶)	ごはん カレイの山椒煮 白オと鶏肉のとろみ炒め しろなと平天の白ごま和え えのきとじゃが芋の味噌汁	ごはん 赤魚の煮付 鶏と里芋の煮込み (椎・人) 揚げ茄子 白オとワカメの味噌汁	ごはん タラの香草パン粉焼き れんこんと平天の煮物 マカロニサラダ ﾂｯと揚げの味噌汁	ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し 高野豆腐のサイコロ煮 ふわふわ卵の味噌汁 フルーツ (洋梨・パイ)	ごはん ハンバーグ (ドミソー) 金平ごぼう コールスローサラダ オクラと花麩の味噌汁
お	ドームケーキ (チョコ)	チョコゼリー	きな粉ｼｯﾌﾟｶｯﾌﾟ ｹｰｷ	ミルクプリン	みるくまんじゅう (抹茶)	豆乳かすてら	もちりたい焼きあん
夕	ごはん 麻婆茄子 いかふくさ焼き 刻みとろろのかつお梅和え 大根としめじの味噌汁	ごはん ﾀﾗの魚田 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのレモンドレ和え 蒲鉾と玉葱の清汁	ごはん 豚肉の塩ﾀﾞﾚ炒め 南瓜の含め煮 浅利と油揚げの味噌汁 ヨーグルトのはちみつソースかけ	ごはん 干草蒸し 大豆とこんにゃくの煮物 キャベツのﾋﾞｰﾅｯﾄﾞ ﾚﾗｸﾞ 大根の味噌汁	ごはん 豚肉と大根の利休煮 奴豆腐 (醤油) ブロッコリーの和え物 キャベツと椎茸の清汁	ごはん 三色稻荷の炊き合わせ キャベツと豚肉の炒め物 胡瓜と竹輪のごま酢 白葱とワカメの味噌汁	ごはん 焼ｶﾞの南蛮漬け 冬瓜の炒め煮 もやしとインゲンの和 しゃがいもとしめじの赤
朝	2024/08/29 食パン (60g・ｼﾞﾂ) ブロッコリーの白ごま和え 牛乳	2024/08/30 食パン (60g・ｼﾞﾂ) パンプキンサラダ 牛乳	2024/08/31 食パン (60g・ｼﾞﾂ) 洋風だし巻き卵 牛乳				
昼	稻荷寿司 (2個) ぶっかけうどん (椎・錦) 大根と鶏肉の炒め物 マンゴー缶	ハヤシライス 大豆とキャベツのじゃこ炒め ヨーグルト	ごはん チーズメンチカツ ひじきとかんぴょうの煮物 牛蒡と白葱の味噌汁 フルーツ缶				
お	2階夏祭り たこ焼き	ムースエクレア	黒糖まんじゅう (白あん)				
夕	ごはん 肉団子の野菜あん たけのこと豚肉の炒り煮 ポテトサラダ アサリとワカメの味噌汁	ごはん ｲｯｼの生姜煮 もやしと鶏肉の炒め物 ｶﾌﾞﾏｰとｺｰﾝのﾗｸﾞ 豆腐の味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け ふかしジャガ (ウイナ) 大根とインゲンの和え物 ほうれん草ともやしの味噌汁				